# **Bio TROCKENMISCHUNG**

## Kräuterrisotto

290 g mild lactose-, hefe- und glutenfrei

## **Beschreibung**

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Datum: 19.12.2025

#### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Karotten\*, Sellerie (2%)\*, Zitronenschale\*, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)\*, Kurkuma\*

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	1388 kJ / 330 kcal / 5,9 BE
Fett	1,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	70,77 g
davon Zucker	3,67 g
Ballaststoffe	5,16 g
Eiweiß	7,75 g
Salz	3,52 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau